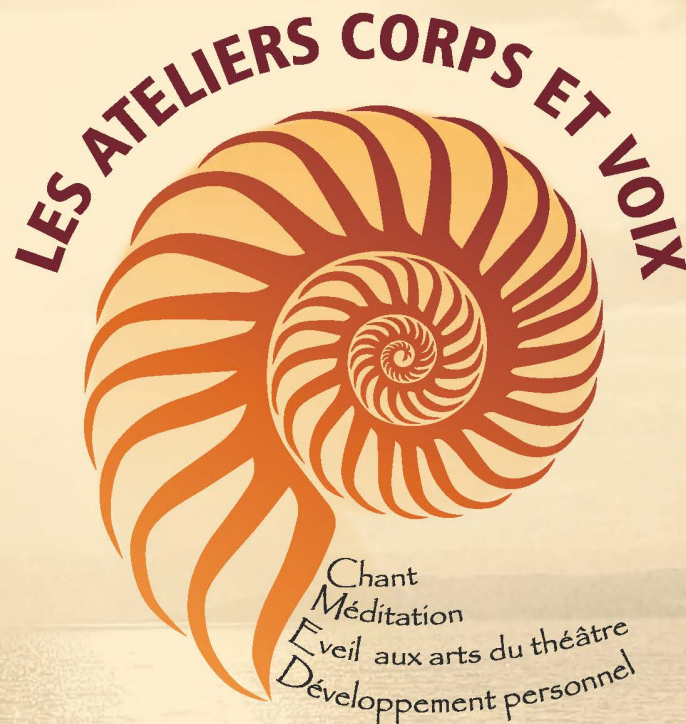


# Association À Chacun Sa Voie



*Muriel Piperol*

06 61 47 21 59

[www.achacunsavoie.fr](http://www.achacunsavoie.fr)



Muriel Piperol a tout d'abord suivi une formation de chant au conservatoire et à la scola cantorum à Paris durant 8 ans.

Elle actualise constamment son savoir-faire à différentes méthodes autour du corps et de la voix : relaxation, kinésiologie éducative, Reiki, Quantum touch, techniques d'harmonisation par les sons. Elle a élaborée une pédagogie créative qui s'appuie sur son expérience continue et depuis 15 années elle propose des ateliers et des stages Son approche du travail vocal engage l'individu dans sa globalité.

***Ces ateliers sont ouverts à tous,  
sans expérience préalable requise.***

Il est possible de s'inscrire en cours d'année.

Les ateliers collectifs se déroulent au  
**Château d'Oléron.**

A partir de 6 participants, les  
ateliers peuvent être  
proposés sur demande dans  
toutes autres localités.



L'association propose également des formations  
à la pratique du Reiki.

**Renseignements, inscriptions :**

Association  
**À Chacun Sa Voie**

*Muriel Piperol*

06 61 47 21 59

[www.achacunsavoie.fr](http://www.achacunsavoie.fr)





# Ateliers corps et voix

Pour toutes les activités chant et méditation, une adhésion annuelle de 15 € à l'association est demandée :

## **Expression, technique vocale, harmonie et connaissance de Soi.**

La voix est le mode d'expression spontané le plus naturel. Comme tout instrument de musique elle nécessite l'apprentissage de techniques. Chanter est une grande source de plaisir et de détente mais c'est aussi une voie qui mène à Soi. Chanter pour re-découvrir l'Espace par où passe le souffle....Se sentir vivant pour donner libre chant à Sa Voix. Oser l'expression de l'intime et de l'Etre. Muriel Piperol vous propose de Sentir et Vivre différemment Votre Voix par un travail approprié.

### **Les Outils pour Cultiver Votre Chant :**

Les échauffements corporels et vocaux permettent un contact subtil avec Soi. La relaxation, la méthode Vittoz, la kinésiologie éducative, la psychophonie, la gymnastique du chanteur etc...

### **Les moments pour cultiver votre chant**

3 formules sont proposées du plaisir à la connaissance de soi sur la base des outils présentés ci-dessus :

#### **CHANTER**

##### **Atelier bi-mensuel (durée 2 h)**

Le travail collectif et personnalisé de la voix est alors pour chacun l'occasion d'explorer et de développer ses capacités vocales (ancrage, résonance, puissance et expression).

Le lundi 80 € le trimestre

#### **L'HARMONISATION DU CORPS PAR LE CHANT**

##### **Atelier hebdomadaire (durée 1h)**

Inspiré des techniques ancestrales orientales mais aussi des travaux plus récents de Marie-Louise AUCHER (psychophonie) cet atelier propose de découvrir son propre son, de dynamiser ses centres énergétiques et d'expérimenter l'influence des sons sur nos états, donc sur notre corps.

Le jeudi 80 € le trimestre



#### **OSEZ VOTRE VOIX**

##### **Atelier mensuel (durée 3 h)**

Véritable outil de développement personnel cet atelier est un temps que l'on va s'accorder pour retrouver son corps, le sentir, partir à l'aventure à l'intérieur pour re-découvrir le plaisir de chanter...Ce voyage révélera alors des étapes de notre histoire personnelle nous permettant des compréhensions et des prises de conscience qui seront accompagnées et décryptées.

Le dimanche 50 €

#### **COURS INDIVIDUELS**

##### **sur rendez-vous (durée 1h15)**

Les 3 formules précédentes peuvent être déclinées.

35 € le cours d'1h 15

ou

forfait 6 cours 190 €

#### **MÉDITATION ATTITUDES**

##### **Atelier hebdomadaire (45min)**

Nous aborderons différentes techniques de base au gré de l'instant présent pour être plus conscient et développer la pensée positive.

Le Jeudi 10 € la séance

#### **EVEIL AUX ARTS DU THÉÂTRE**

##### **Pour les enfants de 5 à 6 ans**

(grande section maternelle et CP)

Cet atelier permettra à l'enfant de s'exprimer et de se découvrir par le biais de son corps, de sa voix, de son regard, de ses émotions... La matière, la couleur l'accompagneront dans sa découverte...

-maquillage, costumes, décors, expression corporelle, voix etc...

Un projet tout à fait original porté par 3 intervenantes spécialisées et expérimentées.

Cette activité est en partenariat avec l'association artborescence.

Le mercredi de 15h à 16h.

190 € par an

