

■ ATELIERS

« CORPS ET VOIX »

Un travail sur le corps, la relaxation et la voix

C'est dans les locaux de l'ancienne école Ranson au Château que Muriel Piperol accueille dans ses ateliers « corps et voix », une fois par mois, les personnes intéressées par cette nouvelle relaxation mise en place depuis cet été.

On ne peut pas se tromper de salle, il suffit de vous laisser guider par les vocalises, chants, et musique qui raisonnent dans la rue et la cour, pour découvrir cette nouvelle méthode de détente. Découvrir le plaisir de chanter sans avoir de formation musicale, aucun niveau, c'est ce que Muriel Piperol essaye de faire partager à tous ceux qui ont déjà franchi le pas et poussé la porte de ses ateliers. Découvrir la relation et la sensation entre la voix et le corps. Une nouvelle gymnastique, une méthode originale de travail, d'approche vocale et de relaxation.

Après une formation classique au conservatoire, Muriel Piperol apprend la relaxation biosynergétique : « *Cette relaxation consiste en trois techniques : une de relaxation proprement dite, des mouvements simples de yoga, de respiration, et la méthode Vittoz c'est à dire la perception de soi à travers ses cinq sens. Le travail vocal est une approche de l'individu dans sa globalité : mouvement, imagination et émotion* ».

Une relation corps et voix que ces nouveaux adeptes avaient l'air de beaucoup apprécier ce samedi. On avait l'impression d'un réel plaisir, de danser, chanter, vocaliser, une liberté d'expression sans contrainte, avec seulement les conseils de ce prof, Muriel Piperol, qui leur fait découvrir que chacun d'entre eux possède des capacités insoupçonnées. Ces cours sont accessibles à tous. Les prochains se dérouleront les 14 et 15 février, toujours dans la même salle au Château d'Oléron. Pour tous renseignements, contacter Muriel Piperol au 06.61.47.21.59.

